

Endoscopie par capsule

Qu'est-ce que l'endoscopie par capsule?

Il s'agit d'un examen endoscopique de l'intestin grêle et il ne remplace pas l'endoscopie supérieure ni la coloscopie.

L'intervention nécessite l'ingestion d'une petite capsule appelée PillCamMC (taille d'une grosse vitamine) qui parcourt naturellement l'appareil digestif tout en prenant des photos de l'intestin.



Les images vidéo sont transmises à un dispositif d'enregistrement, lequel est installé sur une ceinture qu'on porte à la taille pendant 8 heures.

La capsule jetable est à usage unique; elle est éliminée naturellement dans les selles.

Points importants

- On communiquera avec vous dans une ou deux semaines pour vous informer de la date de votre rendez-vous. On vous fournira alors les instructions concernant le nettoyage de l'intestin grêle.
- Si vous êtes atteint de diabète pour lequel vous devez prendre de l'insuline, rappelez-le à votre médecin.
- Vous devez arrêter de prendre tout médicament contenant du fer 5 jours avant l'intervention.
- Ne prenez pas d'aspirine ni de médicament contenant de l'aspirine pendant les 72heures précédent l'intervention.
- Procurez-vous la solution d'électrolytes Colyte ou Peglyte à votre pharmacie locale afin de préparer votre intestin la veille de l'intervention.

Instructions pour la préparation de l'intestin

Cinq jours avant l'intervention

- Arrêtez de consommer des aliments qui contiennent des graines, comme les raisins, les petits fruits, le concombre, les graines de sésame, les graines de pavot et les figues.
- Arrêtez de manger du maïs soufflé.

Deux soirs avant l'intervention

- Si vous souffrez de constipation, prenez un laxatif tel que du lait de magnésie ou de l'Agarol.

La veille de l'intervention

- Après un dîner léger, **ne mangez aucun** aliment solide ni produit laitier après midi.
- **Buvez beaucoup de liquides clairs** comme du jus de fruits (sans pulpe), de l'eau, des boissons gazeuses, du Gatorade, de la limonade, du consommé, du café ou du thé sans lait (vous pouvez ajouter du sucre). Les sucettes glacées et le Jell-O clairs sont aussi permis.
- Instructions pour la préparation de l'intestin (nettoyage de l'intestin grêle) :
 - Vous devez boire deux (2) litres de Colyte ou Peglyte.
 - Commencez à boire la solution à 18 h.
 - Pour obtenir les meilleurs résultats possible, il faut boire le Colyte en moins de 1 ou 2 heures.
- Si vous n'arrivez pas à terminer la solution dans le délai prescrit, continuez à boire le reste le plus rapidement possible. Il est essentiel de boire toute la solution.
- Ne buvez rien après minuit.
- Si la diarrhée provoquée vous cause une irritation rectale, vous pouvez appliquer de la Vaseline sur la partie touchée.

Le jour de l'endoscopie par capsule

- Vous pouvez prendre votre dose matinale habituelle de médicaments pour la tension artérielle ou pour le cœur jusqu'à 2 heures avant l'intervention.
- Vous devez porter un haut mince; la ceinture sera installée par-dessus. Nous vous recommandons de porter des pantalons confortables à bande ajustable qui peuvent être positionnés sous la ceinture.
- Apportez votre carte Santé.
- **À votre arrivée à l'unité**
 - On vous installera une ceinture à la taille.
 - La ceinture est branchée à un dispositif d'enregistrement qui se trouve dans un sac que vous portez en bandoulière.
 - Il vous faudra avaler la capsule avec de l'eau.

Pendant l'intervention

- Vous devez porter la ceinture et l'enregistreur pendant 12 heures.
- Sur le formulaire de consignation des événements, prenez note de vos activités, telles que la consommation de nourriture ou de boisson, ainsi que toutes sensations inhabituelles.
- Vous pouvez boire des liquides clairs 2 heures après avoir avalé la capsule, **sauf** les boissons gazéifiées (p. ex. soda au gingembre).

- Vous pouvez prendre une collation légère 4 heures après avoir avalé la capsule et vous pouvez alors prendre vos médicaments.
- **Vous devez éviter** d'aller près des appareils d'IRM et des émetteurs radio.
- **Vous devriez éviter** les exercices et l'activité physique qui nécessitent de vous pencher ou de soulever des poids lourds ou qui vous font transpirer. Vous pouvez marcher, vous asseoir et conduire une voiture. Vous pouvez retourner au travail.
- Vous ne devriez pas rester immobile plus de 20 ou 30 minutes.
- Au bout de 12 heures, vous pouvez retirer la ceinture et l'enregistreur et les mettre dans le sac fourni.
- Retournez l'équipement à l'Unité d'exploration gastro-intestinale le lendemain à 10 h.

Après l'intervention

- La capsule est éliminée naturellement dans les selles, habituellement entre 1 à 3 jours après l'intervention. Il est fort probable que vous ne vous en rendrez pas compte.
- Vous n'avez pas à la récupérer; vous pouvez la chasser dans les toilettes sans danger.
- Il faudra reporter les examens par IRM jusqu'à ce que la capsule soit éliminée.

Complications

Les effets indésirables et les complications graves sont très rares. Cependant, toute intervention médicale comporte certains risques, lesquels varient selon votre état de santé global. En règle générale, l'endoscopie par capsule est sécuritaire et pose très peu de risques. Cependant, dans de rares cas, les complications suivantes pourraient se présenter :

- Il pourrait y avoir un saignement résultant d'une lésion de la muqueuse. Ce saignement s'arrête habituellement sans traitement, mais, très rarement, il faut avoir recours à la chirurgie.
- La capsule pourrait causer une obstruction ou percer la paroi intestinale, ce qu'il faut réparer au moyen d'une chirurgie.

Où dois-je aller pour subir l'intervention?

Cette intervention est réalisée à l'Unité d'exploration gastro-intestinale (GI), au 4^e étage, dans la pièce 473 de l'Hôpital Hôtel-Dieu. Présentez-vous à l'Inscription, Jeanne Mance 4.

Si vous avez des problèmes ou des questions,appelez l'Unité d'exploration gastro-intestinale au 613 544-3400, poste 22417, aux heures suivantes :

- le lundi et le vendredi, entre 8 h et 12 h;
- le mardi, le mercredi et le jeudi, entre 8 h et 14 h.