



Qu'est-ce qu'une épidurale?

Il s'agit d'un petit tube qu'un anesthésiste place dans votre dos pour vous administrer des médicaments. Les médicaments engourdissent temporairement les nerfs qui transmettent les signaux de douleur de votre dos, ce qui réduit la douleur durant le travail et l'accouchement. Vous devriez pouvoir bouger les jambes et pousser après avoir reçu une épidurale.



Vous voulez en savoir plus?

Balayez ces codes QR avec la caméra de votre téléphone!



Vidéo de l'intervention (site Web Labour Pains)
Disponible en 26 langues!
labourpains.com/Information_Videos



Information supplémentaire (site Web SOAP)
https://www.soap.org/assets/docs/In_fographics/SOAP-PatientEducation_SafetyBrochure-FINAL_Aug10.pdf



Options de gestion de la douleur durant le travail à l'HGK
<https://kingstonhsc.ca/obstetrical-care/having-your-baby-kgh/pain-management>

Demandez à votre anesthésiste si une épidurale est une option qui vous convient.

Also available in English octobre 2022

Kingston Health
Sciences Centre

Centre des sciences de
la santé de Kingston

Vous avez des questions à propos des épidurales?

Département d'anesthésie et de médecine préopératoire



Hôpital
Hotel Dieu
Hospital

KGHI

Hôpital Général de
Kingston General
Hospital



De quelle façon une épidurale peut-elle m'aider?

- L'épidurale offre le type de soulagement continu de la douleur le plus efficace durant le travail et l'accouchement.
- Elle est sans danger pour vous et votre bébé.
- Elle vous permet d'être pleinement éveillée et de vivre l'expérience de l'accouchement, mais aussi de vous reposer.
- Elle aide à réduire le stress.
- Elle vous aide à participer à la naissance de votre enfant et à établir un lien avec lui.
- Elle peut être utilisée au besoin lors d'un accouchement vaginal assisté ou d'une césarienne.



Quels sont les effets secondaires et les risques possibles?

- Vous éprouverez peut-être de la douleur au dos après le travail, mais une douleur dorsale prolongée n'est pas associée à l'épidurale. Ce type de douleur est fréquent après la grossesse et l'accouchement.
- Vous pouvez avoir de la fièvre, des démangeaisons, des problèmes à uriner ou les jambes lourdes. Nous vous demandons aussi de boire seulement des liquides clairs lorsque votre épidurale sera en place. Il est possible que l'épidurale prolonge le travail.
- Votre médecin discutera avec vous des risques de l'épidurale et répondra à vos questions pour vous aider à prendre une décision éclairée concernant votre plan de gestion de la douleur.



Une femme sur 15 éprouve toujours de l'inconfort après une épidurale et a besoin de médicaments supplémentaires pour gérer la douleur.

Probabilités associées à une épidurale

Chute de la pression artérielle (1:50)

Mal de tête intense (1:100-500)

Engourdissement persistant (1:10,000-13,000)

Infection (1:100,000)

Graves dommages aux nerfs (1:250,000)

Saignements (1:million)

Probabilités similaires

Aujourd'hui est un congé férié

Aujourd'hui est votre anniversaire de naissance

Avoir un accident d'automobile aujourd'hui

Deviner les 5 derniers chiffres d'un numéro de téléphone

Trouver de la neige à Cuba

Être frappée par un éclair cette année

Ce que les femmes veulent savoir...

Dans quelle mesure pourrai-je bouger?

L'épidurale neutralise les nerfs de la douleur mais ne devrait pas nuire autant au fonctionnement des nerfs du mouvement. Vous devriez pouvoir bouger vos jambes et pousser. Si vos jambes sont solides, vous pourrez marcher avec de l'assistance.

À quel moment puis-je m'attendre à recevoir une épidurale?

Vous pouvez demander une épidurale à tout moment durant la période de travail. Aucun seuil de dilatation du col de l'utérus n'est requis. Un anesthésiste essaiera de se rendre à votre chevet dès que possible, l'objectif étant d'y arriver dans l'heure qui suit.

L'épidurale peut-elle causer une paralysie permanente?

Cela arrive extrêmement rarement. Si tous les habitants d'une ville de la taille de Kingston recevaient une épidurale, une personne pourrait être atteinte de paralysie permanente.

L'épidurale aura-t-elle un effet sur le bébé?

Non, l'épidurale est SÉCURITAIRE tant pour VOUS que pour votre ENFANT.

