

Test respiratoire à l'hydrogène et au glucose (dépistage de prolifération bactérienne)

Pourquoi dois-je subir ce test?

- Un échantillon d'haleine normal contient de l'hydrogène, du méthane et du dioxyde de carbone.
- La mesure de tout changement de la quantité d'hydrogène et de méthane dans vos échantillons d'haleine après l'ingestion d'une boisson particulière peut indiquer à votre médecin si votre intestin grêle renferme un trop grand nombre de bactéries.

Qu'est-ce qui se passe durant le test?

- On vous demandera de vous rincer la bouche avec un rince-bouche.
- On vous demandera ensuite de souffler dans un embout buccal raccordé à un petit sac d'aluminium afin de prélever un échantillon d'haleine.
- On vous donnera une dose de 100 mg de glucose dilué dans de l'eau, puis on prélèvera d'autres échantillons d'haleine toutes les 15 minutes sur une période de temps donnée.
- Pendant le test, il est nécessaire que vous restiez éveillé, car si vous vous endormez, les niveaux d'hydrogène et de méthane dans vos échantillons d'haleine changeront.

REMARQUE

Si vous êtes diabétique, vous ne devriez pas subir ce test à moins que votre médecin ne prenne les dispositions nécessaires pour modifier votre traitement à l'insuline vers la date prévue du test.

Suivez les instructions ci-après.

28 jours avant le test

- Arrêtez de prendre tout antibiotique.

2 jours avant le test

- Arrêtez de manger des aliments riches en fibres, comme les pains de grains entiers, les céréales à forte teneur en fibres et les haricots.
- Si vous prenez du lactulose pour traiter la constipation, vous devriez aussi arrêter d'en prendre.

8 heures avant le test

- Arrêtez de prendre tous les médicaments.
- Ne mangez plus rien.
- Vous pouvez boire de l'eau SEULEMENT.

Le jour du test

- Ne fumez pas pendant au moins 1 heure avant le rendez-vous.
- **Le test de dépistage de prolifération bactérienne dure 2 heures.**
- Pendant la collecte des échantillons d'haleine, il vous est interdit de manger ou de fumer. Vous pouvez boire de l'eau SEULEMENT.
- Une fois le test terminé, vous pouvez recommencer à prendre vos médicaments et, après votre départ, vous pouvez manger et boire normalement.

Effets secondaires possibles

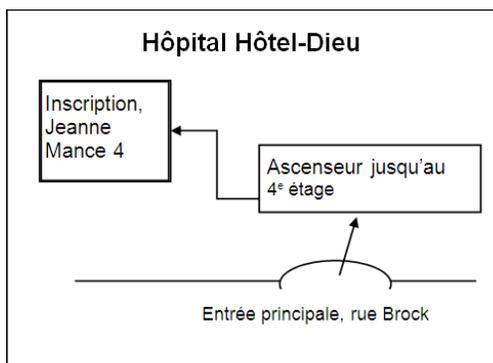
Après avoir bu la boisson au glucose, vous pourriez ressentir une accumulation de gaz dans le ventre ou un certain ballonnement pendant le test et peut-être plus tard dans la journée.

Après le test

Appelez le cabinet de votre médecin et fixez la date d'un rendez-vous de suivi afin de discuter des résultats du test.

Où dois-je aller pour subir ce test?

Cette intervention est réalisée à l'Unité d'exploration gastro-intestinale (GI), au 4^e étage, dans la pièce 473 de l'Hôpital Hôtel-Dieu. Présentez-vous à l'Inscription, Jeanne Mance 4.



Si vous avez des problèmes ou des questions, appelez l'Unité d'exploration gastro-intestinale au 613 544-3400, poste 2417,

- le lundi et le vendredi, entre 8 h et 12 h,
- et le mardi, le mercredi et le jeudi, entre 8 h et 14 h.