

Qu'est-ce que la vidéonystagmographie (VNG) ou l'électronystagmographie (ENG)?

Votre médecin a prescrit ce test pour examiner votre oreille interne où se trouve le centre de l'équilibre.

Le test mesure les mouvements des muscles oculaires, ce qui peut fournir beaucoup d'information à votre médecin sur le fonctionnement de votre oreille interne.

Il peut être prescrit pour une des raisons suivantes :

- Étourdissements
- Perte d'audition
- Perte d'équilibre
- Bourdonnement, tintement dans les oreilles (acouphènes)
- Pression ou sensation de plénitude dans les oreilles ou la tête

Préparatifs

48 heures avant l'examen

Il est important de ne pas consommer d'alcool ou de marijuana (sous toute forme). **Si possible**, arrêtez de prendre **seulement les médicaments énumérés ci-dessous** 48 heures avant l'examen, puisqu'ils pourraient avoir une incidence sur les résultats. Parlez à votre médecin de famille avant d'arrêter de prendre tout médicament.

- pilules contre les allergies
- pilules contre le rhume
- pilules contre la douleur
- marijuana
- somnifères
- tranquillisants
- pilules contre les étourdissements
- antihistaminiques
- boissons alcoolisées
- pilules contre la nausée

Continuez de prendre tous vos autres médicaments. En cas de doute, demandez à votre médecin.

Le jour de l'examen

- N'appliquez pas de maquillage ni de crème pour les yeux.
- Mangez un repas léger avant votre examen.
- Il vaut mieux ne pas porter de verres de contact. Portez des lunettes si vous en avez.
- L'examen dure entre 1 et 1 heure ½, alors prévoyez être ici pendant environ 2 heures.
- Quelqu'un pourrait vous accompagner pour vous ramener à la maison, au cas où vous ne vous en sentiriez pas capable. Habituellement, les gens se sentent assez bien pour conduire après l'examen.

Hotel Dieu Hospital Site

166 Brock Street, Kingston, ON K7L 5G2

(613) 546-3382

Kingston Health
Sciences Centre

Centre des sciences de
la santé de Kingston



Hôpital
Hotel Dieu
Hospital

KGH

Hôpital Général de
Kingston General
Hospital

Qu'est-ce que la vidéonystagmographie (VNG) ou l'électronystagmographie (ENG)?

Comment se déroule l'examen?

- Vous serez assis dans un fauteuil inclinable en face d'une barre sur laquelle se trouve une petite lumière rouge.
 - **POUR une VNG** : On vous demandera de placer une paire de lunettes protectrices sur vos yeux. Les lunettes seront ajustées pour tenir en place confortablement.
 - **POUR une ENG** : On nettoiera la région autour de vos yeux avec un tampon à l'alcool et on posera 5 électrodes autour de vos yeux. Vous ne ressentirez aucune douleur.
- On vous demandera de surveiller la lumière rouge sur la barre pour tester le mouvement de vos yeux.
- On vous fera ensuite subir un test d'une minute dans chacune des positions suivantes :
 - assis
 - étendu sur le côté gauche
 - étendu à plat
 - étendu sur le côté droit
- À la fin, on injectera de l'air frais et de l'air chaud ou de l'eau fraîche et de l'eau chaude dans chaque oreille.
- Vous aurez peut-être des étourdissements pendant la dernière partie de l'examen, mais c'est normal. Vous commencerez à vous sentir mieux au bout de quelques minutes.

Après l'examen

- Vous ne devriez pas subir d'effets secondaires. Certaines personnes se sentent étourdies pendant quelques heures.
- Si ce n'est pas déjà fait, vous devrez prendre rendez-vous avec le médecin qui a prescrit le test pour passer les résultats en revue.
- Si vous avez des questions, appelez votre médecin, ou le technicien au 613 544-3400, poste 3633.

Hotel Dieu Hospital Site

166 Brock Street, Kingston, ON K7L 5G2

(613) 546-3382

Kingston Health
Sciences Centre

Centre des sciences de
la santé de Kingston



Hôpital
Hotel Dieu
Hospital

KGH Hôpital Général de
Kingston General
Hospital