

Test respiratoire à l'urée marquée au 13C

Pourquoi dois-je subir ce test?

Ce test sert à déterminer si vous avez une infection à *Helicobacter pylori* dans l'estomac.

En quoi consiste ce test?

Ce test mesure le niveau de dioxyde de carbone dans votre haleine avant et après la consommation d'une boisson spéciale.

Le médecin saura ainsi si vous avez une infection à *Helicobacter pylori* dans l'estomac.

Qu'est-ce qui se passe durant le test?

Vous serez assis. Vous devrez retenir votre respiration pendant 8 à 10 secondes, puis souffler dans un tube pour que nous puissions recueillir un échantillon d'haleine.

On vous demandera ensuite de boire une boisson spéciale à saveur de citron mélangée avec de l'eau.

Au bout de 30 minutes, on recueillera un autre échantillon d'haleine.

Instructions

28 jours avant le test

- Arrêtez de prendre tout antibiotique ou toute préparation contenant du bismuth (p. ex., Pepto-Bismol ou Pylorid).

14 jours avant le test

- Arrêtez de prendre des inhibiteurs de la pompe à protons comme le Losec (oméprazole), le Pantoloc (pantoprazole), le Prevacid (lansoprazole), le Nexium (esoméprazole), le Pariet (rabéprazole sodique), le Tecta (pantoprazole magnésien) et le Dexilant (dexlansoprazole).

7 jours avant le test

- Arrêtez de prendre des antagonistes des récepteurs H2 comme le Zantac (ranitidine), l'Apotex (apo-ranitidine), le Novopharm (novo-ranitidine), le Pepcid (famotidine), l'Axid (nizatidine) et le Tagamet (cimétidine).
- Arrêtez de prendre le Sulcrate (Sucralfate).
- REMARQUE – Vous pouvez utiliser les antiacides Tums, Roloids, Gaviscon, Gravol et Gasex ou un antiacide liquide plutôt que les autres médicaments jusqu'à 12 heures avant le test.

8 heures avant le test

- Ne mangez et ne buvez rien (**y compris de l'eau**) jusqu'à la fin du test.

Le jour du test

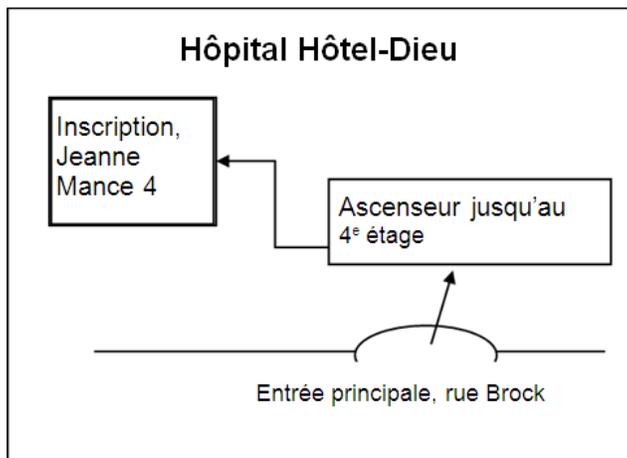
- Ne prenez pas vos médicaments habituels le matin; attendez la fin du test.
- Vous pouvez vous brosser les dents avant le test, mais n'avalez rien.
- Le test dure environ 30 minutes.
- Une fois le test terminé, vous pouvez recommencer à prendre vos médicaments ainsi qu'à manger et à boire comme d'habitude.

Après le test

Les résultats seront envoyés au médecin qui a demandé le test. Veuillez faire un suivi avec lui pour obtenir les résultats.

Où dois-je aller pour subir le test?

Ce test est réalisé à l'Unité d'exploration gastro-intestinale (GI), au 4^e étage, dans la pièce 473 de l'Hôpital Hôtel-Dieu. Présentez-vous à l'Inscription, JeanneMance 4.



Si vous avez des problèmes ou des questions, appelez l'Unité d'exploration gastro-intestinale au **613 544-3400, poste 2417**:

- le lundi et le vendredi, entre 8 h et 12 h,
- le mardi, le mercredi et le jeudi, entre 8 h et 14 h.