



## Test respiratoire à l'hydrogène – prolifération bactérienne (intolérance au glucose)

---

### Pourquoi dois-je subir ce test?

- Votre médecin soupçonne une trop grande quantité de bactéries dans l'intestin grêle (là où elles ne devraient pas se trouver).

### À quoi sert le test?

- Mesurer le changement de la quantité d'hydrogène et de méthane dans l'haleine du patient après la consommation d'une boisson spéciale peut indiquer au médecin s'il y a prolifération de bactéries dans l'intestin grêle.
- Est-ce un test « parfait »? Non. Le médecin doit interpréter les résultats pour chaque patient.

### Que se passera-t-il durant le test?

- On vous demandera de vous rincer la bouche avec un rince-bouche.
- On vous demandera ensuite d'utiliser un embout buccal pour souffler dans un petit sac d'aluminium dans lequel sera capté un échantillon de votre haleine.
- On vous donnera ensuite une dose de 75 g de glucose dilué dans de l'eau, puis on recueillera d'autres échantillons d'haleines toutes les 15 minutes pendant un certain temps.
- Pendant les deux heures que dure le test, il vous faudra rester éveillé. Les concentrations d'hydrogène et de méthane dans l'haleine seront différentes si vous dormez.

### IMPORTANT

Si vous avez le diabète, vous ne devriez pas subir ce test à moins de consulter votre médecin au sujet de votre traitement à l'insuline peu avant et après le test. Ce sera à vous de surveiller votre glycémie durant le test.

## **Test respiratoire à l'hydrogène – prolifération bactérienne (intolérance au glucose)**

---

### **Assurez-vous de bien lire et de suivre les instructions ci dessous.**

- 28 jours avant le test
- Arrêtez de prendre tout antibiotique.
- 2 jours avant le test
- Mangez des aliments fades et arrêtez de consommer des aliments riches en fibres, comme les pains de grains entiers, les céréales riches en fibres et les haricots, entre autres.
- Cessez de prendre des probiotiques.
- Si vous prenez du lactulose pour traiter la constipation, vous devriez arrêter.
- 12 heures avant le test
- Arrêtez de prendre tous les médicaments non prescrits; au moment de fixer le rendez-vous, renseignez-vous sur la prise des médicaments d'ordonnance.
- Ne mangez rien.
- Vous pouvez boire de l'eau seulement.

### **Le jour du test**

- Vous pouvez vous brosser les dents avant le rendez-vous, mais n'avalez aucun liquide.
- Ne fumez pas pendant au moins une heure avant le rendez-vous.
- Le test durera deux heures.
- Vous ne devez pas manger ni fumer durant la collecte des échantillons d'haleine. Seule l'eau est permise.
- Après le test, vous pouvez recommencer à prendre vos médicaments. Vous pouvez aussi manger et boire comme d'habitude.

### **Effets secondaires possibles**

Après avoir bu la boisson sucrée, vous pourriez ressentir une accumulation de gaz dans le ventre ou un ballonnement pendant le test et peut-être même plus tard dans la journée.

### **Après le test**

Appelez le bureau de votre médecin et prenez un rendez-vous de suivi pour discuter des résultats du test.

### **Où dois-je aller pour subir ce test?**

Cette intervention est réalisée à l'Unité d'exploration gastro-intestinale (GI), au 4<sup>e</sup> étage, dans la pièce 473 de l'Hôpital Hôtel-Dieu. Présentez-vous à l'Inscription au niveau 4 de l'aile Jeanne Mance.

### **Si vous avez des problèmes ou des questions, appelez l'Unité d'exploration gastro intestinale au 613 544-3400, poste 2417, aux heures suivantes :**

- le lundi et le vendredi, entre 8 h et 12 h;
- le mardi, le mercredi et le jeudi, entre 8 h et 14 h.