

## Foire aux questions (FAQ)

### Puis-je subir un examen d'IRM?

Oui. Toutefois, il faut le faire à l'HGK du CSSK, à moins que vous changiez de fournisseur de soins.

### Les appareils ménagers posent-ils un danger?

Non. Les appareils ménagers ordinaires ne posent pas de danger. Il faut en général rester à une distance d'un pied à une longueur de bras d'une cuisinière à induction. Il est recommandé de ne pas acheter de cuisinière à induction.

### Les outils électriques posent-ils un danger?

Les outils électriques en bon état sont sans danger. L'utilisation d'une scie mécanique à gaz ou d'une soudeuse à l'arc est déconseillée.

### Puis-je utiliser mon téléphone cellulaire ou ma tablette en toute sécurité?

Oui. Toutefois, ne gardez pas l'appareil dans une poche près de votre dispositif et essayez d'utiliser l'oreille du côté opposé lorsque vous parlez au téléphone.

### Puis-je voyager?

Oui. Assurez-vous d'avoir votre carte de porteur d'appareil. Montrez-la au personnel de la sécurité à l'aéroport.

### Quelle est la durée de vie de la pile?

La pile d'un DAI dure en moyenne de 5 à 7 ans.

La pile d'un DRC-S ou d'un DRC-D dure en moyenne de 4 à 6 ans.

### Est-ce que le dispositif peut mal fonctionner?

Il est très rare qu'un dispositif fonctionne mal.

## Si vous recevez une décharge électrique

DAI et DRC-D seulement

- Ne conduisez pas après avoir reçu une décharge électrique.
- Si vous recevez une décharge, mais que vous vous sentez bien, appelez-nous. Nous vous donnerons un rendez-vous.
- Si vous recevez plus d'une décharge, si vous ne vous sentez pas bien ou si vous recevez plusieurs décharges en l'espace de 24 heures, composez le 911.

## Carte de porteur d'appareil

- Après l'implantation, vous recevrez une carte temporaire renfermant les renseignements sur votre appareil.
- Le fabricant vous enverra une carte officielle par la poste d'ici quelques mois.
- Gardez cette carte dans votre portefeuille ou votre sac à main, tout comme votre carte Santé.

## Pour nous joindre

Centre des sciences de la santé de Kingston  
76, rue Stuart, Kingston (Ontario)

Service de gestion du rythme cardiaque  
Fraser Armstrong, 3e étage  
Sans frais : 1 800 567-5722  
Local : 613 549-6666, poste 4547  
KingstonHSC.ca

**Kingston Health  
Sciences Centre**

Centre des sciences de  
la santé de Kingston

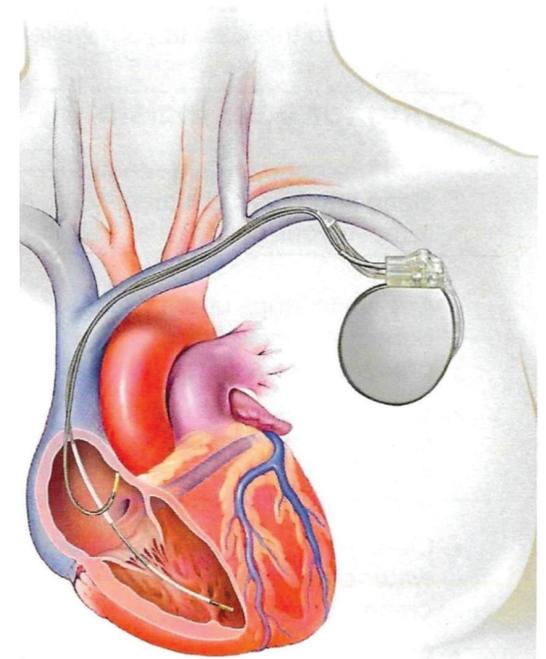
Also available in English

**Kingston Health  
Sciences Centre**

Centre des sciences de  
la santé de Kingston

## Guide de soins à domicile pour dispositif cardiaque

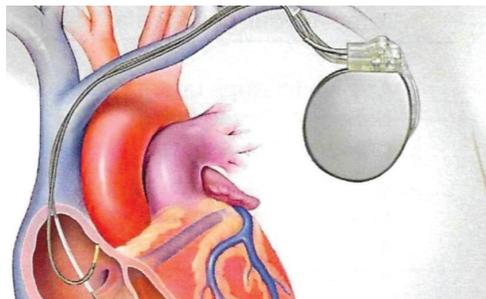
Défibrillateur automatique im-  
plantable (DAI)  
Thérapie de resynchronisation  
cardiaque (DRC-S et DRC-D)



Hôpital  
Hotel Dieu  
Hospital



Hôpital Général de  
Kingston General  
Hospital



## Directives concernant les activités

- Bras gauche seulement       Bras droit seulement

- À moins d'indication contraire, ne soulevez, ne poussez et ne tirez rien de plus de 10 lb pendant 6 semaines après l'intervention afin de favoriser la cicatrisation autour des sondes.
- Ne levez pas le bras au-dessus de la tête pendant 6 semaines.
- Après 6 semaines, vous pouvez reprendre vos activités normales.

## Votre rendez-vous de suivi

- Vous aurez votre premier rendez-vous de suivi de 8 à 12 semaines après l'implantation. Par la suite, nous vous verrons habituellement environ tous les 6 à 12 mois.
- Apportez une liste des médicaments que vous prenez.
- Du personnel infirmier vérifiera votre dispositif. Il effectuera les tests habituels et passera les données en revue.
- On vous dirigera vers un médecin seulement s'il y a des préoccupations.
- Si vous le souhaitez, nous enverrons une copie des résultats à votre médecin de famille, infirmière praticienne ou cardiologue.

## Prendre soin de votre incision

Laissez le pansement blanc en place pendant 3 jours (72 heures) après l'intervention.

Retirez-le le \_\_\_\_\_.

Ne prenez pas de douche et ne mouillez pas le pansement avant cette date.

S'il y a lieu, gardez les bandelettes adhésives ou le ruban sous le pansement blanc en place pendant 1 semaine (7 jours) après l'intervention.

Retirez-les le \_\_\_\_\_.

Si on a utilisé de la colle pour la peau sur l'incision, ne touchez pas à la colle; elle partira avec le temps.

Tous les points de suture sont résorbables. Ne touchez pas à l'incision; n'y appliquez pas de crème ni d'onguent.

Il est normal d'avoir des bleus.

Utilisez un savon doux et séchez la peau en la tapotant.

La région sera douloureuse jusqu'à une semaine après l'intervention; le meilleur moyen d'y remédier est de prendre du Tylenol ordinaire (ou ce que vous prenez habituellement pour maîtriser la douleur).

Si vous ressentez des secousses ou des soubresauts dans l'abdomen, ce n'est pas une urgence, mais appelez-nous tout de même.

**L'incision ne devrait pas s'ouvrir, suinter ou saigner. Si cela se produit, appelez-nous immédiatement.**

## FAQ

### Qu'arrive-t-il lorsque la pile s'affaiblit?

L'affaiblissement de la pile n'a aucune incidence sur le fonctionnement du dispositif. Lorsqu'il lui restera moins d'un an de vie, notre personnel vous conseillera d'augmenter la fréquence de vos rendez-vous de suivi. Il vous préparera ensuite au remplacement du dispositif.

### Qu'arrive-t-il si je déménage dans un autre pays ou dans une autre province?

Informez-en notre personnel. C'est à vous de trouver un autre service de gestion du rythme cardiaque qui accepte de nouveaux patients. Nous lui enverrons les renseignements sur votre dispositif.

### Est-ce qu'un aimant peut désactiver le dispositif?

La présence d'un aimant à proximité du dispositif peut modifier le mode ou désactiver certaines fonctions, ce qui pourrait ne pas vous convenir. Dès qu'on éloigne l'aimant, les paramètres habituels se rétablissent.

## Conduite automobile

- Ne conduisez pas pendant une semaine après l'implantation d'un nouveau DAI ou DRC-D. Si vous recevez une décharge électrique importante, on pourrait suspendre votre permis de conduire.
- Ne conduisez pas pendant une semaine après l'implantation d'un DRC-S. Il n'y a pas de restrictions dans le cas d'un simple remplacement de DRC-S.
- Toutefois, vous ne devriez pas conduire dans les 24 heures suivant une intervention.