

Unité de surveillance de l'épilepsie (USE)

Ce que vous devez savoir sur
votre admission à l'USE



Hôpital
Hotel Dieu
Hospital



Hôpital Général de
Kingston General
Hospital

Qu'est-ce que l'Unité de surveillance de l'épilepsie (USE)?

L'USE est une unité de trois lits qui accueille des patientes et des patients adultes afin de surveiller leurs crises épileptiques pendant une semaine.

Elle fait partie de l'unité de neurologie (neurosciences) située au niveau 7 de l'aile Kidd, à l'Hôpital général de Kingston.

Pendant votre séjour, nous surveillerons et enregistrerons vos crises épileptiques de façon continue.

Les données ainsi recueillies permettront au médecin de :

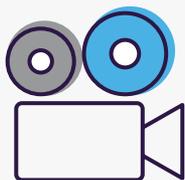
- Mieux comprendre vos crises et le type d'épilepsie dont vous souffrez.
- Cerner la partie du cerveau à l'origine de vos crises.
- Modifier vos médicaments antiépileptiques si nécessaire.
- Vous prodiguer les meilleurs soins possibles.

Nous utilisons une caméra vidéo, des microphones et un électroencéphalographe (EEG) pour enregistrer en continu l'activité électrique de votre cerveau et vos crises épileptiques.

.

Pourquoi ai-je besoin de ce genre d'enregistrement de longue durée?

Un examen courant réalisé à l'aide d'un EEG permet de mesurer l'activité cérébrale pendant une heure seulement. La surveillance vidéo de longue durée à l'aide d'un EEG permet d'examiner l'activité cérébrale sur une période plus longue. Elle comprend les trois composantes suivantes :



Enregistrement vidéo : Une caméra enregistrera tous vos mouvements pendant que l'EEG enregistrera vos ondes cérébrales. Nous pourrions ainsi observer les réactions de votre corps avant, pendant et après une crise épileptique. *Il n'y aura pas d'enregistrement vidéo quand vous serez à la salle de bain.*



Électroencéphalographie (EEG) : L'EEG continue permet de détecter les crises épileptiques, incluant celles qui passent inaperçues, de cerner la partie de votre cerveau à l'origine de vos crises et d'examiner vos ondes cérébrales entre deux crises. Elle nous aide également à déterminer si vos crises sont causées par l'épilepsie ou un autre trouble de santé. Dans certains cas, les crises ne sont pas de nature épileptique.



Enregistrement audio : Les microphones placés dans la pièce nous aident à comprendre ce que vous éprouvez lors d'une crise épileptique.

L'électroencéphalographe est généralement muni d'un appareil qui mesure le rythme cardiaque et la saturation en oxygène.

Le jour de votre admission

Lors de votre admission à l'hôpital, rendez-vous au Service d'électroencéphalographie situé au niveau 7 de l'aile Connell.

Si vous avez eu des poux ou des punaises de lit récemment, si vous faites de la fièvre ou si vous avez des symptômes du rhume, de la grippe ou d'un autre trouble de santé, veuillez nous en informer avant votre admission.

Pendant votre séjour à l'USE

Voici un aperçu de vos soins :

- Une infirmière ou un infirmier pivot sera disponible du lundi au vendredi pour répondre à vos questions et à vos préoccupations.
- Une ou un technologue en EEG vous expliquera la procédure d'enregistrement audio et vidéo utilisée pour recueillir les données, puis placera de petits disques métalliques (électrodes) sur votre cuir chevelu à l'aide d'un adhésif. Ces électrodes nous permettront de surveiller vos ondes cérébrales pendant votre séjour à l'USE.
- Des membres du personnel infirmier, des aides en soins aux patients et des étudiantes et étudiants en soins infirmiers vous prodigueront des soins quotidiens.
- Une ou un neurologue sera responsable de vos soins médicaux. Il se peut que ce ne soit pas la même personne que vous avez consulté en clinique.
- Vous serez aussi suivi par des médecins résidents et des étudiantes et étudiants en médecine, car le Centre des sciences de la santé de Kingston (CSSK) est un hôpital universitaire.

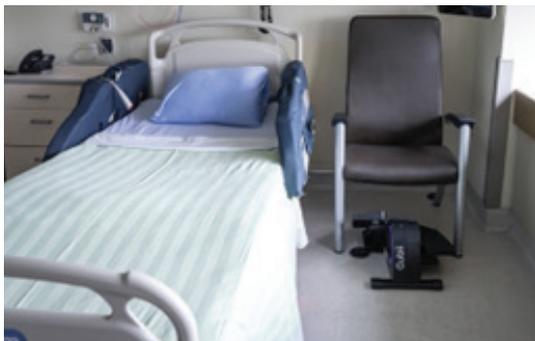
- Une ou un épiléptologue, c'est-à-dire une ou un neurologue qui se spécialise en épilepsie, examinera l'EEG et l'enregistrement vidéo de vos crises épileptiques et rédigera un rapport à ce sujet.

Membres de la famille et aidants naturels

Il peut être important qu'une personne vous accompagne (p. ex., un membre de votre famille) pendant votre séjour à l'USE. Choisissez quelqu'un qui sait comment vous vous comportez avant, pendant et après une crise épileptique. Cette personne devra appuyer sur le bouton d'alarme pendant ou après une crise. Si elle décide de rester pour la nuit, un fauteuil inclinable sera mis à sa disposition pour dormir, mais les repas ne seront offerts qu'à vous. De petits produits alimentaires peuvent être mis dans le mini-réfrigérateur se trouvant à l'étage pourvu qu'ils soient étiquetés. Il y a également un grille-pain et un four à micro-ondes à l'étage.

Pendant votre séjour

Vous devez rester dans la chambre de l'USE pour des raisons de sécurité et pour que nous puissions enregistrer vos crises épileptiques. Vous passerez la majeure partie de votre temps au lit ou dans un fauteuil à côté de votre lit. Votre séjour durera une semaine complète, du mardi au mardi ou du mercredi au mercredi. L'objectif est d'accroître la probabilité d'enregistrer votre activité épileptique pendant votre séjour.



Pendant votre séjour :

- La ou le technologue en EEG vérifiera vos électrodes tous les jours. Elle ou il ajoutera du gel au besoin pour que l'enregistrement se fasse correctement. Les électrodes resteront en place jusqu'à la fin de votre séjour.
- Des membres du personnel infirmier pivot viendront souvent vous voir pour vous tenir au courant de votre plan de soins.
- Des membres du personnel infirmier et des aides en soins aux patients vous prodigueront des soins quotidiens.
- Il se peut que l'on modifie la posologie de vos médicaments ou que l'on interrompe votre médication afin qu'il soit plus facile d'enregistrer une crise épileptique.
- On pourrait également vous administrer de nouveaux médicaments au besoin.
- Un membre du personnel infirmier viendra vous voir plusieurs fois jour et nuit pour s'assurer que tout va bien, évaluer vos soins et donner suite à toute alarme déclenchée par l'EEG.

Vous ne pourrez pas prendre de bain ou de douche pendant l'enregistrement, car le matériel ne doit pas être exposé à l'eau. Il est possible de faire votre toilette à la débarbouillette. Nous vous prions de prendre une douche avant de vous rendre à l'hôpital.



Le CSSK est un milieu sans fumée et sans vapotage.

Il est interdit de fumer à l'hôpital. Si vous fumez, lorsque vous serez installé(e) dans votre chambre, renseignez-vous auprès d'un membre du personnel infirmier ou un médecin sur une thérapie de remplacement de la nicotine que vous pourriez suivre pendant votre séjour.



Le CSSK est un milieu sans parfum.

Nous vous prions de ne pas porter et de ne pas apporter de parfum, d'eau de toilette, de lotion après rasage et d'autres produits parfumés.

Soins des cheveux

Vous ne pourrez pas vous laver ou vous peigner les cheveux pendant l'enregistrement. Nous vous prions de vous laver les cheveux avec du shampoing avant de vous rendre à l'hôpital. Ne mettez aucun produit dans vos cheveux. Si vous avez des tresses, y compris des tresses rastas, défaites-les afin que l'on puisse placer correctement les électrodes de l'EEG et qu'elles soient confortables. Si vos cheveux sont longs, apportez des élastiques pour pouvoir les tresser et ainsi éviter qu'ils ne s'emmêlent ou que des nœuds se forment.

Ce qu'il faut apporter à l'USE

Le CSSK n'est pas responsable des effets personnels perdus ou endommagés.

- Portez des shorts, des pantalons ou des pantalons en molleton. Il est important de ne pas déplacer les électrodes pendant l'enregistrement. Vous devrez porter un haut qui se ferme à l'aide de boutons ou d'une fermeture éclair à l'avant ou à l'arrière et que vous pouvez enlever sans le passer par-dessus votre tête. Nous pouvons également vous remettre une chemise d'hôpital. La température peut varier dans la chambre.
- Apportez vos pantoufles, votre robe de chambre, votre brosse à dents, votre dentifrice et les autres articles de toilette dont vous aurez besoin.
- Apportez ce qu'il vous faut pour passer le temps comme des livres, des magazines, des casse-têtes, des jeux, un jeu de cartes, un projet d'artisanat, et de la musique et des écouteurs. Vous pouvez apporter un ordinateur portable. L'accès au WIFI est gratuit. Vous pouvez également louer un téléviseur et utiliser votre cellulaire dans votre chambre.
- Nous vous fournirons les médicaments dont vous aurez besoin pendant votre séjour dans l'unité. Toutefois, veuillez apporter tous vos médicaments sur ordonnance et en vente libre dans leur contenant d'origine afin que nous en prenions connaissance. Si vous prenez un médicament qu'il est difficile de se procurer, veuillez nous en informer.

Nous nous efforcerons de nous le procurer ou vous demanderons de prendre le vôtre.

- Nous vous fournirons les repas. Vous pouvez apporter des collations non périssables comme des barres de céréales, des biscuits et des craquelins.
- Vous pouvez apporter un oreiller et une couverture pour être confortable. Prenez note toutefois que l'espace de rangement est limité dans la chambre.

Sortie de l'unité

Si votre médication a été réduite durant votre séjour, vous la reprendrez comme avant le jour précédant votre départ.

Le personnel arrêtera l'EEG le dernier matin. Vous pourrez prendre une douche par la suite.

Demandez qu'on vienne vous chercher à l'hôpital à la date prévue de votre sortie. La sortie est normalement prévue pour le mardi ou le mercredi, au plus tard à 9 h 30.

Il faut environ 5 à 6 semaines pour examiner toutes les données et produire un rapport final sur votre séjour. Un rendez-vous de suivi sera fixé avec votre neurologue pour discuter des résultats et d'un plan de traitement.

Stationnement souterrain

Le stationnement souterrain de la rue Stuart est accessible à partir de la rue Stuart, en face de l'entrée principale Kidd-Davies de l'hôpital.

Pour obtenir plus de renseignements sur le stationnement, consultez le site Web du CSSK à www.KingstonHSC.ca et inscrivez « stationnement » dans le champ de recherche.

Se rendre au Service d'électroencéphalographie au niveau 7 de l'aile Connell

A. Si vous accédez à l'hôpital par l'entrée principale (Kidd-Davies), suivez le corridor entre la boutique de cadeaux et la pharmacie jusqu'au bout. Tournez à gauche et continuez jusqu'au kiosque de loterie et la confiserie. Prenez les ascenseurs de l'aile Connell à votre droite.

B. Si vous arrivez par le tunnel du stationnement souterrain, tournez à gauche à la sortie du tunnel et allez jusqu'au kiosque de loterie et la confiserie. Prenez les ascenseurs à votre droite pour monter au niveau 7 de l'aile Connell.



Transformer les soins, ensemble^{MC}

Kingston Health
Sciences Centre

Centre des sciences de
la santé de Kingston

Also available in English

76 Stuart St., Kingston,
ON, Canada K7L 2V7
Tel: 613.549.6666
www.KingstonHSC.ca

Content adapted from
work by Hamilton
Health Sciences with
permission

Dec 2023