

Admissibilité

Toute personne de 16 ans ou plus qui a des problèmes de consommation de substances est admissible.

L'accès est direct; vous décidez vous-même quand demander nos services.

Les admissions se font selon le principe du «premier arrivé, premier servi», mais il est préférable de nous appeler à l'avance. Cela permet au personnel de mieux comprendre votre situation et d'assurer votre sécurité au Centre.

Il n'est pas nécessaire d'être sobre ou en sevrage pour accéder aux services.

Types de séjours

Soutien au sevrage

Il s'agit habituellement d'un séjour de 7 à 9 jours pendant lequel le personnel travaille avec vous pour assurer votre confort et votre sécurité.

En attente d'un traitement

Vous êtes en attente d'une admission dans un centre de traitement avec hébergement? Restez avec nous dans les jours qui la précèdent.

Séjours préventifs

Les personnes qui se sentent à risque de consommer peuvent opter pour un séjour de 24 à 48 heures.

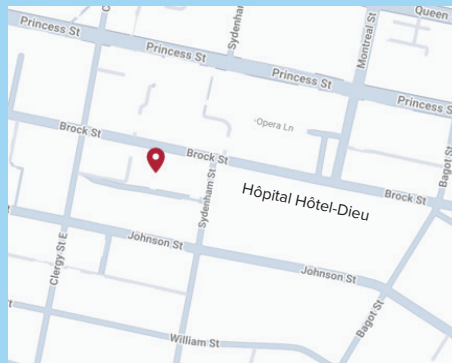


Coordonnées

Nous n'offrons pas de service de transport pour vous rendre au Centre ou pour retourner chez vous.

Si vous recevez des prestations d'Ontario au travail ou du POSPH, parlez à votre gestionnaire de cas pour connaître vos options de transport.

Emplacement :



Centre des sciences
de la santé de Kingston

Centre de gestion du sevrage
240, rue Brock, Kingston (Ontario)
K7L 1S4
Téléphone : 613 549-6461
Télécopieur : 613 546-4254
www.KingstonHSC.ca/fr
Octobre 2026



Le CSSK est situé sur les
terres et les eaux ancestrales
des Anichinabés et des
Haudenosaunee.

Also available in French



Centre de gestion du sevrage

Services sans jugement, couverts par
l'Assurance-santé et à participation
volontaire pour toute personne ayant
des problèmes de consommation de
substances.



Centre des sciences
de la santé de Kingston



À apporter

- Vos médicaments (donnez le nom de votre pharmacie au personnel si vous suivez un traitement à la méthadone ou la Suboxone, ou si vous y recevez vos médicaments chaque jour).
- Un seul sac de vêtements (2 ou 3 ensembles).
- Vos produits d'hygiène.
- Votre carte Santé, si vous en avez une.
- Vos cigarettes ou une vapoteuse de nicotine scellée.

N'apportez pas d'objets de valeur ou d'importants montants d'argent.

À votre arrivée

- Enregistrement rapide à la porte : deux membres du personnel vous accueillent et passent en revue votre information.
- Formalités : on vous pose quelques questions afin de créer votre dossier numérique.
- Fouille de vos effets personnels : on fait le tri de ce qui doit être mis de côté et de ce que vous pouvez garder pendant le séjour.
- Repos dans la salle d'observation, sous la surveillance de notre personnel.
- Douche et lavage quand vous vous sentez assez bien.

À quoi vous attendre pendant votre séjour

- Trois repas par jour, préparés sur place.
- Soutien médical en tout temps :
 - personnel infirmier auxiliaire autorisé et intervenants en traitement des dépendances disponibles en tout temps;
 - personnel infirmier praticien et médecins disponibles les jours de semaine;
 - interventions médicales pour la gestion des symptômes de sevrage et le bien-être mental et physique.
- Soutien d'un pair aidant ou d'une paire aidante entre 11 h et 14 h les jours de semaine.
- Entreposage en lieu sûr de vos biens et de vos médicaments.
- Pausages cigarette dans la zone désignée.
- Thérapie par l'art, prévention des rechutes et groupes de soutien pour le renforcement des compétences nécessaires au rétablissement.
- Groupes d'entraide (en 12 étapes) ouverts à la communauté.
- Articles de soins spirituels et services d'interprétation, au besoin.
- Téléphones fixes pour parler sans frais à vos proches, à des ressources et à des services de soutien près de chez vous.

Consultez les sites Web de Limestone NA, Kingston AA et Southern Ontario CA pour connaître l'horaire des réunions communautaires au Centre de gestion du sevrage.

Au moment de partir

Nous commençons à planifier vos prochaines étapes dès le premier jour, selon vos objectifs de consommation de substances (abstinence, modération, consommation plus sécuritaire, etc.).

Le personnel peut :

- vous recommander des services locaux d'hébergement, de counseling et de soutien communautaire;
- vous aider à accéder à un traitement par agonistes aux opioïdes (TAO) continu dans une pharmacie ou une clinique;
- vous fournir des trousse de naloxone et d'articles de consommation plus sécuritaire.

Avez-vous un ou une gestionnaire de cas?

Si oui, cette personne peut communiquer avec le personnel du Centre pour aider à la planification de votre congé.

Des questions?

- **Vous ne savez pas si vous êtes admissible?**
- **Vous avez des inquiétudes?**
- **Vous avez d'autres questions avant de demander une admission au Centre?**

Appelez-nous!

Du personnel est disponible en tout temps pour discuter de votre situation, recommander des ressources locales et vous aider à prendre une décision adaptée à vos objectifs de rétablissement.

